

Beleidsplan Stichting HungerNdThirst 2021 – 2022

Kanker en smaakverstoring

Ongeveer tweederde van de patiënten ervaart smaakverstoring tijdens of na een kankerbehandeling. Dit verandert het plezier van samen eten in een uitdagende situatie. Smaakverstoring vergroot het risico op eenzaamheid, depressie en een gebrek aan essentiële voedingsstoffen. De Stichting HungerNdThirst heeft zich ten doel gesteld om de komende twee jaar projecten te ontwikkelen die patiënten met smaakverstoring ondersteunen op dit gebied.

Doelstellingen:

Kookboek

Dit kookboek bestaat uit vierentwintig basisrecepten en honderdtwintig aangepaste recepten. Elk basisrecept is afgestemd op de smaken bitter, zoet, zuur, zout en umami. Door de recepten aan te passen, willen we specifieke smaakvoorkeuren bedienen. De basisrecepten zijn voorzien van een QR-code die linkt naar de bijbehorende kookvideo's.

Smaakkit / Flavor Kit

We streven ernaar om een smaakkit te ontwikkelen waarmee individuen kunnen ontdekken welke van de vijf smaken (bitter, zoet, zuur, zout en umami) hun voorkeur heeft.

Wetenschappelijk onderzoek

We hebben als doel om wetenschappelijk onderzoek uit te voeren naar de impact van de aangepaste recepten op de smaakervaring en/of de levenskwaliteit van personen met smaakverstoring.

Voedingssupport App / Nutritional Support App

We streven ernaar om een voedingsondersteunende app te ontwikkelen waarmee gebruikers hun voedingsinname en -behoeften kunnen bijhouden, en gepersonaliseerde aanbevelingen kunnen ontvangen. De app biedt ook de mogelijkheid voor gebruikers om een oncologiediëtist te selecteren die directe ondersteuning en begeleiding kan bieden. Personen met smaakverstoring kunnen zo het effect van hun smaakverstoring op hun dagelijks leven monitoren.

Vernieuwen van de HungerNdThirst website

De huidige website van de Stichting HungerNdThirst is toe aan een upgrade. De vernieuwde website moet bezoekers de mogelijkheid bieden om informatie te vinden over smaakverstoring en voeding, en zal een interactieve opzet hebben. Bovendien zullen er

'Every moment is a Fresh Beginning'

T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

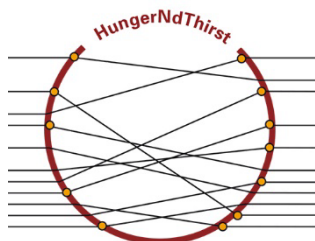
HungerNdThirst Foundation

Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02



geanimeerde films beschikbaar zijn die gerelateerd zijn aan thema's zoals beweging en de verbetering van de levenskwaliteit.

Strategieën:

Stichting HungerNdThirst heeft in samenwerking met diverse partners gewerkt aan de ontwikkeling van de recepten voor het kookboek. In totaal zijn honderdveertig recepten gecontroleerd door diëtisten en zijn de voedingswaarden geëvalueerd door experts. Alle recepten zijn geschikt voor gebruik tijdens een chemotherapieperiode.

1. We voeren tests uit op onze recepten en smaakit met behulp van patiënten- en consumentenpanels om de kwaliteit en effectiviteit ervan te waarborgen.
2. We werken samen met wetenschappers en onderzoeksinstituten om de nieuwste inzichten op het gebied van voeding en smaak te integreren in toekomstige producten.
3. We ontwikkelen een app die patiënten ondersteunt bij het bijhouden van hun voedselvoorkeuren, -inname en -behoeften, en die gepersonaliseerde feedback geeft op basis van hun individuele gegevens. De app biedt ook de mogelijkheid om feedback rechtstreeks te delen met een diëtist.
4. We creëren een aantrekkelijke website waar bezoekers informatie kunnen vinden over voeding en smaakverstoring.

Budget en middelen: 527010

Kookboek: €56.960

Het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek / 2 jaar: €238.960

Het ontwikkelen van de smaak-kit: € 44.550

Het ontwikkelen van een voedings-support app: € 198.500

Het ontwikkelen van een HungerNdThirst website: €45.000

Marketing en promotie: €37.000

Totaal budget: €564.010

Monitoring en evaluatie:

We houden nauwlettend de feedback van patiënten in de gaten om te bepalen op welke gebieden verbeteringen nodig zijn.

'Every moment is a Fresh Beginning'

T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

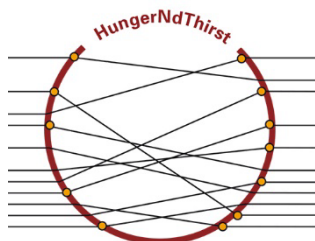
HungerNdThirst Foundation

Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02



Conclusie:

Het doel van dit beleidsplan is het ontwikkelen van een scala aan producten en diensten die patiënten ondersteunen bij het omgaan met smaakverstoring tijdens behandelingen, het maken van gezonde voedingskeuzes en het verkrijgen van inzicht in hun smaakperceptie en voorkeuren.

'Every moment is a Fresh Beginning'

T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02