

Beleidsplan Stichting HungerNdThirst 2021 – 2022

Kanker en smaakverstoring

Tijdens of na een kankerbehandeling heeft tweederde van de patiënten last van smaakverstoring. Samen eten verandert dan opeens van een fijn moment in een lastige situatie. Smaakverstoring vergroot de risico's op vereenzaming, depressie en een tekort aan belangrijke voedingsstoffen. De Stichting HungerNdThirst heeft zich voorgenomen in de komende twee jaar projecten te ontwikkelen die patiënten met smaakverstoringen op dit vlak ondersteunen.

Doelstellingen:

Kookboek

Dit kookboek bevat vierentwintig basisrecepten en honderdtwintig gestuurde recepten. Elk basisrecept is gestuurd naar de smaken bitter, zoet, zuur, zout en umami. Door de recepten te sturen willen we recepten aanbieden aan personen met een bepaalde smaakvoorkeur. De basisrecepten zijn voorzien van een QR-code die verwijzen naar de desbetreffende kookvideo.

Smaakkit / Flavor Kit

Het ontwikkelen van een smaak-kit waarmee personen kunnen ontdekken welke van de vijf smaken (bitter, zoet, zuur, zout en umami) hun voorkeur heeft.

Wetenschappelijk onderzoek

Het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek naar het effect van de gestuurde recepten die de smaakbeleving van personen met een smaakverstoring en/of de kwaliteit van leven van personen met smaakverstoring positief beïnvloedt.

Voedingssupport App / Nutritional Support App

Het ontwikkelen van een voedings-support app die mensen helpt hun voedingsinname en voedingsbehoeften bij te houden en die hen voorziet van gepersonaliseerde aanbevelingen. De app-gebruiker kan een oncologiediëtist kiezen die hen direct ondersteuning en begeleiding kan bieden. Mensen met een smaakverstoring kunnen hiermee het effect van smaakverstoring op hun dagelijks leven monitoren.

Vernieuwen van de HungerNdThirst website

De huidige website van de Stichting HungerNdThirst is toe aan vernieuwing. De nieuwe website moet de bezoekers de mogelijkheid bieden informatie te vinden over smaakverstoring en voeding, en zal ook interactief opgezet worden. Ook zijn er geanimeerde films gerelateerd aan thema's als bewegen en de kwaliteit van leven.

'Every moment is a Fresh Beginning'

T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

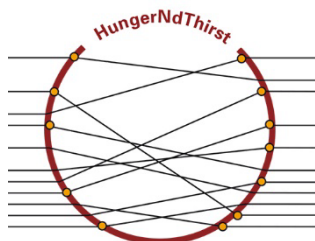
HungerNdThirst Foundation

Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02



Strategieën:

Stichting HungerNdThirst heeft samengewerkt met verschillende partners om de recepten voor het kookboek te ontwikkelen. Honderdveertig recepten zijn gecontroleerd door diëtisten en voedingswaarden zijn bekeken door experts. Alle recepten zijn te gebruiken tijdens een periode van chemotherapie.

1. Het testen van onze recepten en smaak-kit met behulp van patiënten-/consumentenpanels om de kwaliteit en effectiviteit te waarborgen.
2. Het samenwerken met wetenschappers en onderzoeksinstituten om de nieuwste inzichten op het gebied van voeding en smaak te integreren in toekomstige producten.
3. Een app maken die patiënten helpt bij het bijhouden van hun voedselpreferenties, -inname en -behoeften, en die feedback geeft op basis van hun persoonlijke gegevens. De app maakt het mogelijk feedback rechtstreeks te delen met een diëtist.
4. Het maken van een website die aantrekkelijk is en waar je informatie kunt vinden over voeding en smaakverstoring.

Budget en middelen: 527010

Kookboek: €56.960

Het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek / 2 jaar: €238.960

Het ontwikkelen van de smaak-kit: € 44.550

Het ontwikkelen van een voedings-support app: € 198.500

Het ontwikkelen van een HungerNdThirst website: €45.000

Marketing en promotie: €37.000

Totaal budget: €564.010

Monitoring en evaluatie:

1. Het monitoren van de feedback van patiënten om te bepalen op welke onderdelen verbeteringen nodig zijn.
2. Het verzamelen van gegevens over het gebruik van de voedings-support app om te evalueren hoe goed deze voldoet aan de behoeften van de patiënten en diëtisten.

'Every moment is a Fresh Beginning'

T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

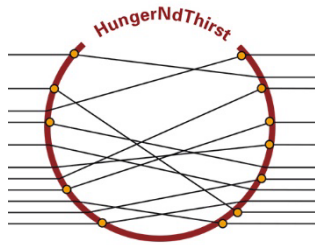
HungerNdThirst Foundation

Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02



3. Het uitvoeren van onderzoeken om feedback te verzamelen over het inzetten van onze diensten en de impact op kwaliteit van leven onder de doelgroep.
4. Het beoordelen van de effectiviteit van ons wetenschappelijk onderzoek om te bepalen of het ons in staat stelt om de recepten te verbeteren en te innoveren.

Conclusie:

Dit beleidsplan heeft als doel het ontwikkelen van een reeks producten en diensten die patiënten helpen om beter om te gaan met smaakverstoring tijdens een behandeling, gezonde keuzes te maken op het gebied van voeding en inzicht te krijgen in hun smaakperceptie en preferentie.

'Every moment is a Fresh Beginning'
T. S. Eliot



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation
Piet Heinkade 55 · 1019 GM · Amsterdam · The Netherlands
NL: +31 20 820 3913

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02