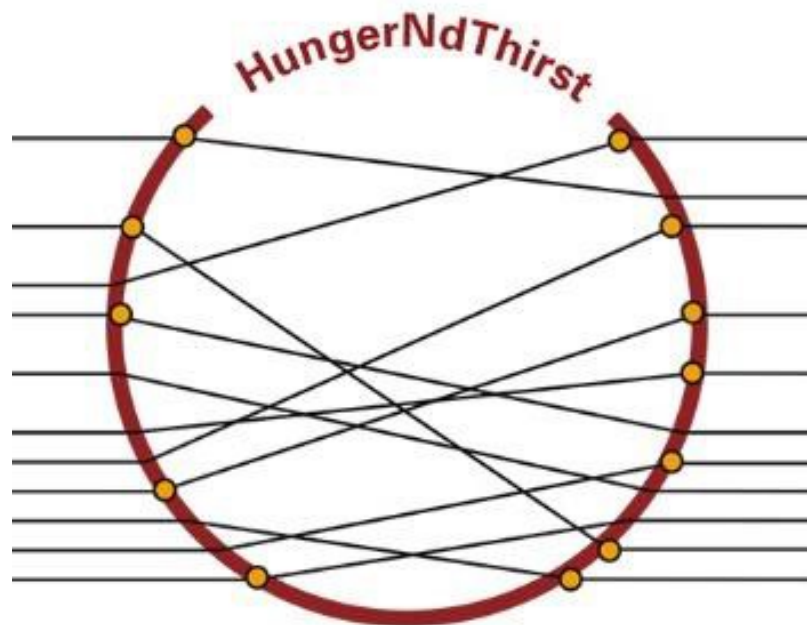


# Beleidsplan Stichting HungerNdThirst

2019 - 2020



Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

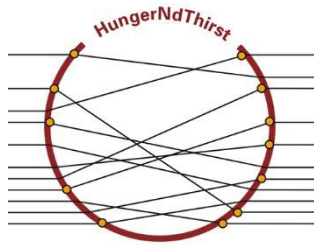
HungerNdThirst Foundation  
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





## WAAROM STICHTING HUNGERNDTHIRST

### Kanker

In 2019 kregen volgens de meest recente schatting van de NKR (Nederlandse Kankerregistratie) 117.600 mensen kanker. Kanker is een ziekte die vooral op oudere leeftijd voorkomt. In 2019 was de helft van alle nieuwe patiënten 70 jaar of ouder, iets minder dan de helft viel in de leeftijdsgroep 30 jaar tot 70 jaar en iets minder dan 2% was jonger dan 30 jaar.

De diagnose 'kanker' verandert alles: het beïnvloedt je relatie met familie en vrienden, je zelfbeeld en eigenwaarde en hoe je in het leven staat. Dit alles kan de strijd tegen kanker eenzaam maken.

### Kanker en Smaakverstoring

2 op de 3 kankerpatiënten ervaren smaakverstoring tijdens of na een behandeling. Samen eten verandert opeens van een fijn moment in een lastige situatie. Smaakverstoring vergroot de risico's op vereenzaming, depressie en een tekort aan belangrijke voedingsstoffen. Terwijl een patiënt tijdens een behandeling sociale momenten en goede voedingsstoffen juist hard nodig heeft.

Smaakstoornissen die bij kanker kunnen voorkomen zijn:

- Ageusie: de onmogelijkheid om smaken te herkennen en totaal smaakverlies
- Hypogeusie: een verminderde smaak
- Dysgeusie: een aandoening waarbij een fout, zout, ranzig of metaalachtige smaak sensatie al blijven bestaan in de mond

Omdat het reukvermogen en smaakvermogen nauw met elkaar verbonden zijn, besteed Stichting HungerNdThirst in samenwerking met Wageningen University & Research Center aandacht aan verstoringen van het reukvermogen bij kankerpatiënten. In februari 2018 werden de resultaten van het onderzoek 'Reuk- en smaakveranderingen bij oncologische patiënten' gepresenteerd: <https://hungerndthirst.org/onze-projecten/onderzoek-en-advies/>

### Kanker, Voeding en Onderzoek

Nederlandse Voeding en begeleiding van voeding tijdens en na een kankerbehandeling is nodig. Een goede voeding status kan ondersteuning bieden aan de behandeling. Kankerpatiënten en mantelzorgers hebben behoefte aan verbeterde voorlichting en gerichte voedingsadviezen door deskundigen.

Kanker en de behandeling ervan kan het eetpatroon beïnvloeden. Er is onderzoek nodig naar het verbeteren van de kankerprognose door voedingsinterventies.



Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

HungerNdThirst Foundation

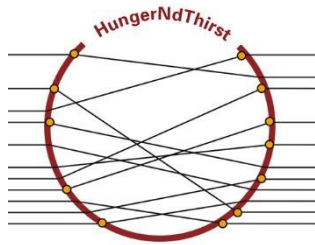
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





#### Doelstelling van Stichting HungerNdThirst:

- Het verzorgen sociale, mentale en praktische ondersteuning aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.
- Het verzorgen van voedingsadviezen door gespecialiseerde oncologiediëtisten.
- Het faciliteren van onderzoek naar verbeterde voedingsinterventies tijdens en na een kankerbehandeling
- Het faciliteren en bevorderen van samenwerkingen tussen patiëntenorganisaties en de industrie.

#### MISSIE

Stichting HungerNdThirst voorziet praktische, sociale en mentale ondersteuning aan hen die lijden aan kanker, onder behandeling zijn of kanker hebben overleefd. Ook mantelzorgers kunnen hier gebruik van maken.

Stichting HungerNdThirst zet zich in op in het behoud van 'normale voeding' en gaat op zoek naar praktische oplossingen voor smaakverstoring bij kankerpatiënten.

#### VISIE

Het creëren van 'honey glazed memories' voor mensen die ziek zijn, moeten het uitgangspunt vormen. Mentale ondersteuning, mobiliteit en eten & drinken zijn daar onderdeel van.



Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

HungerNdThirst Foundation

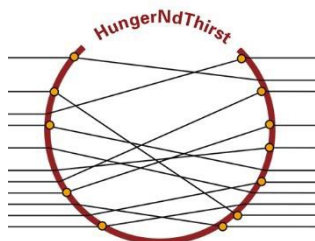
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





## IDENTITEITSDOELEN

- Stichting HungerNdThirst is er voor iedereen, dus onafhankelijk van type kanker en behandeling.
- Stichting HungerNdThirst werkt nauw samen met zorgprofessionals (huisartsen, verpleegkundige specialisten, oncologie specialisten, ziekenhuizen, fysiotherapeuten) om sociale, praktische en mentale ondersteuning tijdig aan te kunnen bieden aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.
- Stichting HungerNdThirst hanteert een 90% - eis: ten minste 90% van de uitgaven dienen het algemeen nut: het bieden van sociale, praktische en mentale ondersteuning aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.
- Stichting HungerNdThirst streeft elk jaar naar samenwerkingsovereenkomsten met andere stichtingen en organisaties die zich inzetten tegen kanker. Op deze manier blijft onze diensten voor iedereen bereikbaar.
- Stichting HungerNdThirst bundelt individuele initiatieven, waardoor ieder jaar een stijging van activiteiten zal plaats vinden.

## WERVING VAN FONDSEN

Stichting HungerNdThirst hoopt haar doelen te kunnen verwezenlijken door samenwerkingen met andere patiëntenorganisaties en de industrie. Stichting HungerNdThirst ontwikkelt concepten die de kwaliteit van leven van (ex) kankerpatiënten kunnen verbeteren. Deze concepten worden gerealiseerd door samenwerkingen aan te gaan met de industrie. De HungerNdThirst initiatieven rondom het verzorgen van sociale, praktische en mentale ondersteuning, worden gefinancierd via:

- Sponsoring
- Subsidies
- Verzorgen van Presentaties, organiseren van Workshops en het verkoop van de ATE Cookies

## BEHEER VAN FONDSEN EN VERMOGEN

De stichting zal gelden welke de stichting ontvangt uit hoofde van sponsorgeld, subsidie, donaties/giften en deelnamegelden aan georganiseerde activiteiten niet benutten voor de aan- en verkoop van risicodragende (bank)producten alsmede in (on)roerende zaken ter belegging.

Inkopen worden gedaan door of namens de verantwoordelijke bestuursleden na afstemming met bestuur en/of penningmeester. Uitbetaling van gemaakte kosten geschiedt door de penningmeester na accorderen van de factor door het verantwoordelijk bestuurslid (niet de penningmeester).

De penningmeester stelt jaarlijks in samenspraak met betrokkenen een begroting op. Het bestuur stelt de begroting vast. Daarnaast stelt de penningmeester jaarlijks een jaarrekening op, bevattend in elk geval een balans en exploitatierekening. De jaarrekening alsmede de administratie wordt beoordeeld door een externe kascommissie:



Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

HungerNdThirst Foundation

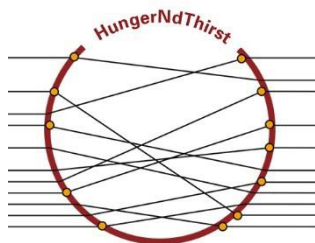
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





## **Kascommissie**

Claudia Dalebout

Erwin van Beek

## **BESTEDEN VAN FONDSSEN EN VERMOGEN**

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door vier personen: voorzitter, vicevoorzitter, secretaris, penningmeester. De vieren zijn verantwoordelijk voor het bestuur van de stichting. Beslissingen worden op basis van consensus genomen. Jaarlijks wordt op basis van de resultaten van het voorgaande jaar en een prognose van de te verwachten inkomsten voor het volgende jaar een begroting vastgesteld.

Er is geen sprake van eigen vermogen. Een eigen vermogen zal worden gebruikt om liquiditeitsschommelingen op te vangen en zal daarnaast de algemene reserve respectievelijk de bestemmingsreserve vormen ten behoeve van de kernactiviteiten van de stichting. De bestemming van een eventueel liquiditeitssaldo wordt bepaald door het bestuur, zoveel mogelijk in overeenstemming met het doel van de stichting.

De vele activiteiten draaien op de inzet van vrijwilligers. Deze ontvangen een onkostenvergoeding.

De stichting heeft géén medewerkers in dienst. Op het moment dat het bestuur acht dit nodig, zal dit regelt worden. Het bestuur is onbezoldigd.

De fondsen en opbrengsten vermogen worden uitsluitend besteed aan de realisatie van de doelstelling. Onder realisatie van de doelstelling wordt tevens verstaan werven van fondsen, het beheer en de administratie. Het vermogen staat ter beschikking van de realisatie van de doelstelling.

## **WERVING DONATEURS EN ACTIEVE VRIJWILLIGERS**

Het bestuur vindt de groei van het aantal donateurs belangrijk en zal activiteiten ontwikkelen die moeten leiden tot een stabiele groei. Er komen binnen de doelgroep jaarlijks duizenden (ex)patiënten en mantelzorgers bij. Een goede informatieverstrekking, in samenwerking met onze partners (m.n. ziekenhuisinstelling, huisartsen) moet onze groei-doelstellingen realiseren. Wij zullen onze activiteiten richten op de mensen die geconfronteerd worden met kanker: (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.

Er is aandacht vanuit het bestuur voor regionalisatie, waardoor Stichting HungerNdThirst geografisch gezien dicht bij de doelgroep zal opereren. Wij zullen ziekenhuizen en huisartsen actief betrekken bij onze activiteiten, zij helpen 80% van de kankerpatiënten.

## **COMMUNICATIEMIDDELEN**

De stichting benadert de doelgroep middels verschillende middelen waaronder:

- website
- Presentaties en lezingen bestuursleden (o.a. bij ziekenhuizen, beurzen, panelbijeenkomsten, huisartsenpraktijken)



Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

HungerNdThirst Foundation

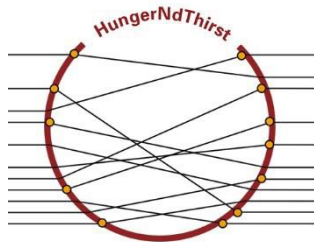
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





- Website derden
- Presentatie-, informatie- en promotiemateriaal zoals folders en posters
- Vertegenwoordiging in Patiënten platforms
- Facebook
- Twitter

#### **NAMEN EN FUNCTIES VAN DE BESTUURDERS:**

- **Robert S. Greene – Voorzitter**
- **Mw. L. de Borst – Vice voorzitter**
- **Dhr. R.A.G. Teunissen, Penningmeester**
- **Elroy Aijal, Bestuurslid**

#### **RECHTSVORM, INSCHRIJVING, BTW-NUMMER, BTW-IDENTIFICATIENUMMER, CONTACTGEGEVENS**

Stichting HungerNdThirst is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 65442407, Conradstraat 30<sup>E</sup>, 1018 NK te Amsterdam.

Het BTW-nummer van de stichting is 656114066B01. Het BTW-identificatienummer is NL856114066B01. Contacten met de stichting verlopen via de voorzitter: Robert Simeon Greene Conradstraat 80<sup>E</sup> 1018 NK Amsterdam [info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org).



Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**

HungerNdThirst Foundation  
Conradstraat 80<sup>e</sup> · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands  
NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623  
[info@hungerndthirst.org](mailto:info@hungerndthirst.org) · [www.hungerndthirst.org](http://www.hungerndthirst.org)

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02

