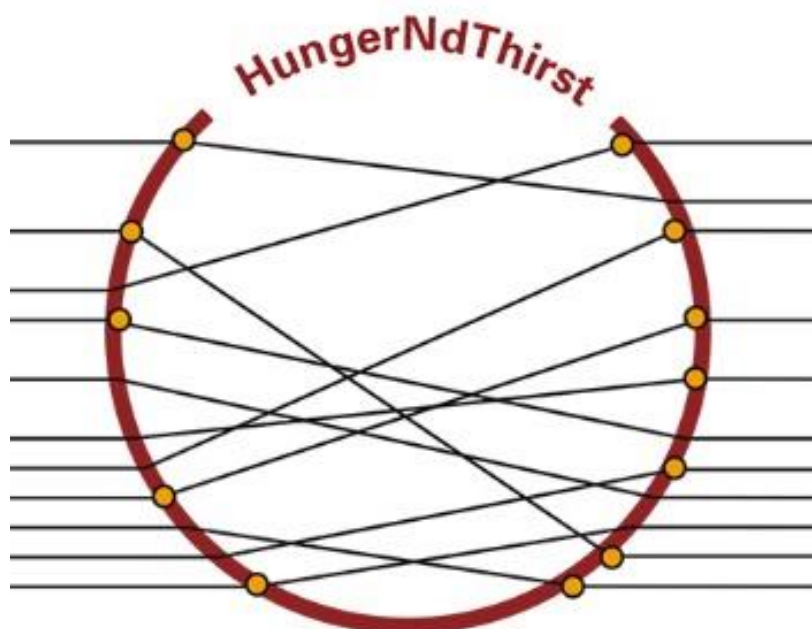


Beleidsplan Stichting HungerNdThirst

2018 - 2019



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

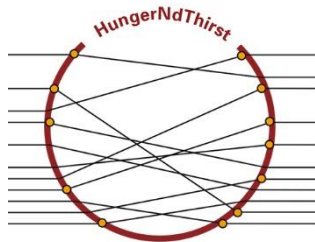
Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





WAAROM STICHTING HUNGERNDTHIRST

Kanker

In 2018 kregen volgens de meest recente schatting van IKNL 116.000 mensen kanker. De stijging wordt met name verklaard doordat de bevolking sterk is gegroeid en dan vooral het aantal ouderen, bij wie kanker het meeste voorkomt. De diagnose 'kanker' verandert alles: het beïnvloedt je relatie met familie en vrienden, je zelfbeeld en eigenwaarde en hoe je in het leven staat. Dit alles kan de strijd tegen kanker eenzaam maken. Niemand zou deze strijd alleen hoeven te voeren. Als je iemand hebt die hetzelfde heeft meegemaakt of nog meemaakt, iemand met wie je kunt praten en die meteen snapt wat je bedoelt, dan geeft dit een enorme ondersteuning. Het geeft een prettig, niet-veroordelende en vertrouwd gevoel. Stichting HungerNdThirst voorziet in gratis één-op-één sociale, praktische en mentale ondersteuning via een unieke matching systeem met een buddy, aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.

Kanker en Smaakverstoring

2 op de 3 kankerpatiënten ervaren smaakverstoring tijdens of na een behandeling. Samen eten verandert opeens van een fijn moment in een lastige situatie. Smaakverstoring vergroot de risico's op vereenzaming, depressie en een tekort aan belangrijke voedingsstoffen. Terwijl een patiënt tijdens een behandeling sociale momenten en goede voedingsstoffen juist hard nodig heeft.

Smaakstoornissen die bij kanker kunnen voorkomen zijn:

- Ageusie: de onmogelijkheid om smaken te herkennen en totaal smaakverlies
- Hypogeusie: een verminderde smaak
- Dysgeusie: een aandoening waarbij een fout, zout, ranzig of metaalachtige smaak sensatie al blijven bestaan in de mond

Omdat het reukvermogen en smaakvermogen nauw met elkaar verbonden zijn, besteed Stichting HungerNdThirst in samenwerking met Wageningen University & Research Center aandacht aan verstoringen van het reukvermogen bij kankerpatiënten. In februari 2018 werden de resultaten van het onderzoek 'Reuk- en smaakveranderingen bij oncologische patiënten' gepresenteerd:

<https://hungerndthirst.org/onze-projecten/onderzoek-en-advies/>

Stichting HungerNdThirst zet zich in op het behoud van 'normale voeding', en heeft met Wageningen University & Research onderzoek gedaan naar smaak- en reukproblemen bij oncologische patiënten.

Chronische ziekten

Nederland telt meer dan 5,3 miljoen mensen met een chronische ziekte.



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

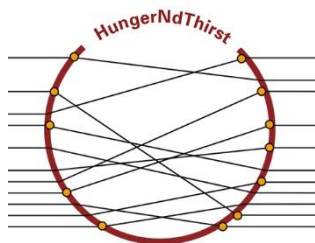
Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





Stichting HungerNdThirst wil fysiotherapie behandelingen toegankelijk maken voor patiënten met kanker. Er zijn overtuigende aanwijzingen dat lichamelijke activiteit een positief effect heeft op de gezondheid parameters, het verloop en sterfte bij chronische ziekten. Stichting HungerNdThirst streeft ernaar om in 2020 ondersteuning voor fysiotherapie in te voeren voor patiënten met kanker.

Doelstelling van Stichting HungerNdThirst:

- Het verzorgen van gratis 1-op-1 sociale, mentale en praktische ondersteuning aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers via een unieke buddy matching systeem.
- Het verzorgen van communicatietraining aan de buddy, om een hoog kwaliteit van ondersteuning te garanderen.
- In samenwerking met Wageningen University and Research is er onderzoek gedaan naar Reuk- en Smaakveranderingen bij oncologische patiënten.
- Onderhouden van contacten met organisaties, instellingen en specialisten waarmee onze doelgroep te maken krijgt (ziekenhuizen, behandelcentra, huisartsen, verpleegkundig specialist, patiëntenverenigingen)
- Het organiseren van proeverijen, in samenwerking met ziekenhuizen (oncologieverpleegkundigen, diëtisten) en met ondersteuning van gespecialiseerde koks, voor kankerpatiënten en mantelzorgers.
De proeverijen zijn bedoeld om de negatieve gevolgen, zoals stress, verminderde kwaliteit van leven, ondervoeding, te bestrijden. Ook is er tijdens de proeverijen aandacht voor de mantelzorgers. Deze krijgen inzicht in smaakverstoring en leren hoe ze op praktische wijze maaltijden kunnen voorbereiden.
- Inventariseren van ervaringen van patiënten, om daarmee de ondersteuning te blijven verbeteren
- Met elkaar in contact brengen van (ex)kankerpatiënten, en mantelzorgers, zodat zij van elkaars ervaringen kunnen leren. Dit wordt gefaciliteerd door een HungerNdThirst Buddy App.
- Fysiotherapeutische zorg toegankelijk maken door het bieden van financiële ondersteuning, in de vorm van vouchers. Ondersteuning wordt geboden door fysiotherapiepraktijken die gespecialiseerd zijn in het behandelen van kankerpatiënten.

MISSIE

Stichting HungerNdThirst voorziet in gratis 1-op-1 praktische, sociale en mentale ondersteuning aan hen die lijden aan kanker, onder behandeling zijn of kanker hebben overleefd. Ook mantelzorgers kunnen hier gebruik van maken.

Stichting HungerNdThirst zet zich in op in het behoud van 'normale voeding' en gaat op zoek naar praktische oplossingen voor smaakverstoring bij kankerpatiënten.

Stichting HungerNdThirst maakt fysiotherapeutische behandelingen toegankelijk voor patiënten met kanker.

VISIE

Het creëren van 'honey glazed memories' voor mensen die ziek zijn, moeten het uitgangspunt vormen. Mentale ondersteuning, mobiliteit en eten & drinken zijn daar onderdeel van.



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

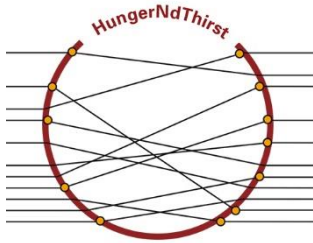
Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





IDENTITEITSDOELEN

- Stichting HungerNdThirst is er voor iedereen, dus onafhankelijk van type kanker en behandeling.
- Stichting HungerNdThirst werkt nauw samen met zorgprofessionals (huisartsen, verpleegkundige specialisten, oncologie specialisten, ziekenhuizen, fysiotherapeuten) om sociale, praktische en mentale ondersteuning tijdig aan te kunnen bieden aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.
- Stichting HungerNdThirst hanteert een 90% - eis: ten minste 90% van de uitgaven dienen het algemeen nut: het bieden van sociale, praktische en mentale ondersteuning aan (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.
- Stichting HungerNdThirst streeft elk jaar naar samenwerkingsovereenkomsten met andere stichtingen en organisaties die zich inzetten tegen kanker. Op deze manier blijft onze diensten voor iedereen bereikbaar.
- Stichting HungerNdThirst bundelt individuele initiatieven, waardoor ieder jaar een stijging van activiteiten zal plaats vinden.

WERVING VAN FONDSEN

Stichting HungerNdThirst hoopt haar doelen te kunnen verwezenlijken door fondsenwerving. Daarmee kunnen de initiatieven rondom het verzorgen van sociale, praktische en mentale ondersteuning, worden gefinancierd. Hierbij valt o.a. te denken aan:

- Donaties/giften
- Subsidies
- Sponsoring
- Verkoop van de ATE (Awareness Through Experience) Cookies®

BEHEER VAN FONDSEN EN VERMOGEN

De gelden welke de stichting ontvangt uit hoofde van sponsorgeld, subsidie, donaties/giften en deelnamegelden aan georganiseerde activiteiten opgenomen op bank- en spaarrekeningen. De stichting zal deze gelden niet benutten voor de aan- en verkoop van risicodragende (bank)producten alsmede in (on)roerende zaken ter belegging.

Inkopen worden gedaan door of namens de verantwoordelijke bestuursleden na afstemming met bestuur en/of penningmeester. Uitbetaling van gemaakte kosten geschiedt door de penningmeester na accorderen van de factor door het verantwoordelijk bestuurslid (niet de penningmeester).

De penningmeester stelt jaarlijks in samenspraak met betrokkenen een begroting op. Het bestuur stelt de begroting vast. Daarnaast stelt de penningmeester jaarlijks een jaarrekening op, bevattend in elk geval een balans en exploitatierekening. De jaarrekening alsmede de administratie wordt beoordeeld door een externe kascommissie:



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

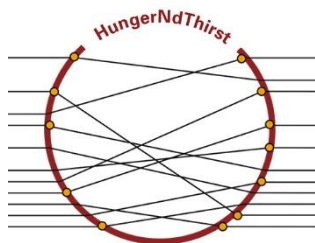
Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





Kascommissie

Claudia Dalebout

Erwin van Beek

BESTEDEN VAN FONDSEN EN VERMOGEN

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door vier personen: voorzitter, vicevoorzitter, secretaris, penningmeester. De vieren zijn verantwoordelijk voor het bestuur van de stichting. Beslissingen worden op basis van consensus genomen. Jaarlijks wordt op basis van de resultaten van het voorgaande jaar en een prognose van de te verwachten inkomsten voor het volgende jaar een begroting vastgesteld.

Er is geen sprake van eigen vermogen. Een eigen vermogen zal worden gebruikt om liquiditeitsschommelingen op te vangen en zal daarnaast de algemene reserve respectievelijk de bestemmingsreserve vormen ten behoeve van de kernactiviteiten van de stichting. De bestemming van een eventueel liquiditeitssaldo wordt bepaald door het bestuur, zoveel mogelijk in overeenstemming met het doel van de stichting.

De vele activiteiten draaien op de inzet van vrijwilligers. Deze ontvangen een onkostenvergoeding.

De stichting heeft géén medewerkers in dienst. Op het moment dat het bestuur acht dit nodig, zal dit regelt worden. Het bestuur is onbezoldigd.

De fondsen en opbrengsten vermogen worden uitsluitend besteed aan de realisatie van de doelstelling. Onder realisatie van de doelstelling wordt tevens verstaan werven van fondsen, het beheer en de administratie. Het vermogen staat ter beschikking van de realisatie van de doelstelling.

WERVING DONATEURS EN ACTIEVE VRIJWILLIGERS

Het bestuur vindt de groei van het aantal donateurs belangrijk en zal activiteiten ontwikkelen die moeten leiden tot een stabiele groei. Er komen binnen de doelgroep jaarlijks duizenden (ex)patiënten en mantelzorgers bij. Een goede informatieverstrekking, in samenwerking met onze partners (m.n. ziekenhuisinstelling, huisartsen) moet onze groei doelstellingen realiseren. Wij zullen onze activiteiten richten op de mensen die geconfronteerd worden met kanker: (ex)kankerpatiënten en mantelzorgers.

Er is aandacht vanuit het bestuur voor regionalisatie, waardoor Stichting HungerNdThirst geografisch gezien dicht bij de doelgroep zal opereren. Wij zullen ziekenhuizen en huisartsen actief betrekken bij onze activiteiten, zij helpen 80% van de kankerpatiënten.

COMMUNICATIEMIDDELEN

De stichting benadert de doelgroep middels verschillende middelen waaronder:

- Eigen website
- Eigen App
- Presentaties en lezingen bestuursleden (o.a. bij ziekenhuizen, beurzen, panelbijeenkomsten, huisartsenpraktijken)



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

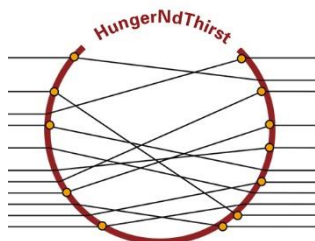
Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02





- Website derden
- Presentatie-, informatie- en promotiemateriaal zoals folders en posters
- Nieuwsbrief
- Facebook
- Twitter
- Free publicity

NAMEN EN FUNCTIES VAN DE BESTUURDERS:

- **Robert S. Greene – Voorzitter**
- **Mw. L. de Borst – Vice voorzitter**
- **Dhr. R.A.G. Teunissen, Penningmeester**

RECHTSVORM, INSCHRIJVING, BTW-NUMMER, BTW-IDENTIFICATIENUMMER, CONTACTGEGEVENS

Stichting HungerNdThirst is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 65442407, Conradstraat 30^E, 1018 NK te Amsterdam.

Het BTW-nummer van de stichting is 656114066B01. Het BTW-identificatienummer is NL856114066B01. Contacten met de stichting verlopen via de voorzitter: Robert Simeon Greene | Conradstraat 80^E 1018 NK Amsterdam | info@hungerndthirst.org.



Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

HungerNdThirst Foundation

Conradstraat 80^e · 1018 NK · Amsterdam · The Netherlands

NL: +31 20 223 7502 · US: +1 646 583 2623

info@hungerndthirst.org · www.hungerndthirst.org

Bank: NL46 INGB 0006 9890 12 · RSIN 856114066 · VAT NL178071407B02



GOED DOEL